

**Haupttext Fly & Dive (Französisch)****((Hauptüberschrift))****La plongée aux caraïbes avec Fly & Dive**

((Grundtext))

Trois écoles de plongée et sport nautique dominicaine, ciblant des activités différentes, se sont regroupées sous direction allemande en adoptant la marque «Fly & Dive» (vol et plongée). Chacune de ces trois écoles se situent près d'hôtel de 1er classe. Les sites sont ceux de Boca Chica, Bajahibe et Punta Cana.

Les Bases des écoles de plongée se trouvent près de complexe hôtelier avec plage privée. À côté d'une formation de base selon les directives CMAS et PADI, nous proposons des cours pour niveau avancé; du plongeur (Open Water Diver) jusqu'à l'assistant instructeur (Assistant Instructor). Les spécialités de Fly & Dive sont les explorations d'épaves, de grottes et cratères. En spécialité ont lieu des cours de plongée de nuit, de navigation et de plongée profonde. Disponible également le stage de secourisme (Medical Aid-First).

Nos écoles équipées de matériel de 1er choix offrent des sorties sur lieux de plongée deux fois par jour, au départ de plage ou de passerelles privées.

Nos bateaux sont spécialement équipés pour la sécurité de nos clients. À bord de petit comme de grand canot se trouvent radio, trousse de secours et bouteille d'oxygène. De même chaque sortie est accompagnée d'un guide expérimenté (plongeur ou instructeur).

((Zwischenüberschrift))

**Circuit aérien en hélicoptère**

((Grundtext))

Afin de contempler dans les airs toutes les beautés de la République dominicaine envolez-vous avec les meilleures compagnies Sightseeing que nous vous avons sélectionnées. Une visite guidée en allemand dans un hélicoptère à hublot grand format vous donnera un plus grand aperçu. Une particularité sont les vols en hélicoptère au-dessus des épaves. Vus dans les airs les sites de plongée sont également un vrai plaisir des yeux.

((Zwischenüberschrift))

**Petite excursion du pays et des sites touristiques**

((Zwischenüberschrift))

**La République dominicaine**

((Grundtext))

«Nous avons trouvé l'entrée du paradis» écrit Christophe Colomb dans son livre de bord, lorsque le 5. Decembre 1492 il posa la première fois son pied sur l'île, qu'il l'appella la petite espagne, hispiniola. La République dominicaine est après Cuba la deuxième grande île des archipels des Grandes Antilles, et la plus intéressante par sa végétation luxuriante et son paysage montagneux. Aujourd'hui à côté de son agriculture, sa culture et son histoire; la République dominicaine offre aux visiteurs en plus de toutes ces choses: des vacances de rêve. D'une part des lieux touristiques avec animation 24h/24h, mais d'autre part des endroits calmes, isolés, loin de toute agitation. Pour ceux qui associent repos avec activité, ils auront ici un emploi du temps chargé.

((Zwischenüberschrift))

### **Boca chica**

((Grundtext))

Boca Chica se trouve à peu près à 30 kilomètres à l'est de la capitale Santo Domingo et est bordée d'une plage de trois kilomètres.

Le clou de Boca Chica est un récif de 500 mètres en fond de mer qui protège toute la baie, formant un immense lagon. On parle même de la plus grande piscine naturelle du monde.

((Zwischenüberschrift))

### **Bayahibe**

((Grundtext))

Bayahibe se situe à 25 kilomètres de la Romana et possède une plage de rêve qui s'étend sur 2 kilomètres. Plage de sable blanc et fin bordée de palmiers frôlant la mer.

((Zwischenüberschrift))

### **Punta Cana**

((Grundtext))

Punta Cana n'est ni une localité ni un village, mais englobe plutôt toute la région est de l'île.

L'ensemble du littoral constitue la plage des cocotiers et chaque section a son propre nom, par exemple Playas de Bavaro ou El Cortecito.

Ce no man's land sans grand centre urbain ou infrastructure, mais avec ses magnifiques plages de plus de soixante kilomètres, ne fut découvert au tourisme il n'y a qu'une dizaine d'années.

((Zwischenüberschrift))

## **Les cours de plongée**

((Grundtext))

L'initiation et les cours pour débutants dans la bonne humeur!

À côté d'une formation de base selon les directives CMAS et PADI, nous proposons des cours pour niveau avancé; du plongeur (Open Water Diver) jusqu'à l'assistant instructeur (Assistant Instructor). Les spécialités de Fly & Dive sont l'exploration d'épaves, de grottes et cratères sous-marins. De plus nous proposons des cours de plongée de nuit, de navigation et de plongée profonde. En cours disponible celui de secourisme (Medical Aid-First).

((Zwischenüberschrift))

### **Les cours de plongée pour débutant**

((Grundtext))

Fly & Dive propose une série complète de cours adaptés aux besoins de tous, des petits comme des grands. Du cours gratuit initiation en piscine jusqu'au cours élémentaire basé sur plusieurs niveaux (Discover Scuba, Discover Scuba Diver, Open Water Diver), des cours de remise à niveau (Refresh) et également des cours complémentaires (Referral).

Spécialement conçus pour les enfants le programme Skin Diver ou Bubblemaker dès 8 ans ou à partir de 10 ans le Junior Water Diver.

((Zwischenüberschrift))

### **Bubblemaker**

((Grundtext))

Ce cours est en premier lieu un mélange entre divertissement et pratique de la plongée. Après une initiation, les enfants en combinaison thermique expérimentent en piscine les premiers mouvements respiratoires. Là ils découvriront également l'agréable sensation d'apesanteur et effectueront leurs premiers exercices.

L'intérêt de ce programme est qu'il comprend déjà des matières qui seront nécessaires pour les cours de niveau supérieur et est important aux enfants qui désirent poursuivre leur formation jusqu'au niveau Discover Scuba Diver ou Open Water Diver.

Un bout de chemin vers l'apprentissage de plongeur qualifié est ainsi déjà établi.

((Zwischenüberschrift))

### **Open Water Diver**

((Grundtext))

Le cours Open Water Diver est l'étape la plus importante pour les amateurs de la plongée et est basé sur 5 modules qui englobent un enseignement théorique, des exercices en piscine ainsi qu'un entraînement en mer (récif de corail).

À la fin du cours tous les participants sont des plongeurs reconnus PADI Open Water Diver. Ils auront la possibilité de plonger dans les meilleurs sites mondiaux, de louer des équipements de plongée, de faire aussi de la plongée avec équipier mais aussi sans guide. Reconnue mondialement la carte de certification PADI Open Water Diver donne l'accès au fascinant monde sous-marin.

((Zwischenüberschrift))

### **Discover Scuba**

((Grundtext))

Le cours PADI Discover Scuba est spécialement destiné aux personnes qui souhaitent vite plonger ou à celles qui limitées par le temps ne peuvent pas suivre un programme de plusieurs jours.

((Zwischenüberschrift))

### **Scuba Diver**

((Grundtext))

Le cours PADI Scuba Diver est idéal pour les personnes qui veulent atteindre le premier niveau de plongeur certifié.

((Zwischenüberschrift))

### **Les cours de plongée niveau supérieur**

((Zwischenüberschrift))

#### **PADI Advanced Open Water Diver**

((Grundtext))

Ce cours offre aux participants la possibilité d'agrandir leur connaissance de la plongée dans cinq domaines précis. Spécialement conçu pour plongeur confirmé sachant s'orienter, planifier et gérer ses plongées avec précision.

En programme obligatoire pratique de la navigation et de la plongée profonde. En règle générale trois autres types de plongée peuvent être sélectionnés: recherche et récupération, plongée de nuit, plongée dans site à courant, plongée sur épave. Nous proposons également des cours de perfectionnement de la flottabilité et d'identification des poissons.

La carte de certification PADI reconnue à travers le monde atteste la formation permanente et ouvre les portes de nombreux cours de spécialités.

((Zwischenüberschrift))

#### **Rescue Diver**

((Grundtext))

Dans ce cours on apprend toutes les techniques nécessaires pour sauvetage en surface ou sauvetage sous-marin. En cinq unités d'entraînement seront mises en situation plusieurs scènes de détresse et de comportement à suivre.

Nécessité pour le stage Rescue Diver est la possession d'un brevet de secouriste valide depuis moins de deux ans et qui comprend des connaissances en réanimation cardio-pulmonaire. Le PADI Medic First Aid rempli ces conditions. À la fin du stage, chacun est capable de porter secours à un plongeur en difficulté, de l'assister et d'assurer l'organisation des secours.

((Zwischenüberschrift))

### **PADI Diver Master**

((Grundtext))

Pendant cette formation seront perfectionnées les techniques et connaissances de la plongée à un niveau professionnel. Vous apprendrez à organiser et à superviser les activités de plongée et serez capable d'assister un instructeur pendant la formation d'élève-plongeur. Ce stage peut être suivi parallèlement à une formation d'assistant instructeur (Assistant Instructor).

Votre carte de certification en main, vous deviendrez membre PADI et vous aurez la possibilité de participer au stage instructeur IDC (Instructor Development Course).

((Zwischenüberschrift))

### **Rescue & Medic First Aid**

((Grundtext))

Ce cours englobe tout un programme de formation dans l'organisation des secours, l'identification des signes de stress et le sauvetage d'équipiers.

((Zwischenüberschrift))

### **Divemaster**

((Grundtext))

Le stage PADI Dive Master est un premier pas pour les plongeurs intéressés par une carrière professionnelle.

À côté des cours déjà mentionnés, nous proposons également de nombreux cours de spécialité de plongée. Pour avoir des renseignements plus détaillés sur ces stages, vous pouvez à tout instant nous contacter.

((Zwischenüberschrift))

## **Les cours de spécialités**

((Zwischenüberschrift))

### **La plongée en grotte sous-marine**

((Grundtext))

La grotte de la Sirena est un endroit féérique qui offre aux plongeurs novices comme aux plongeurs confirmés tout ce que l'on se représente sous le nom de grotte de stalactites et grotte d'eau douce; et qui est sans doute également dans le monde unique en son genre. La grotte se trouve dans une propriété privée avec des jardins exotiques, des manguiers et citronniers.

((Zwischenüberschrift))

### **La plongée sur récif – Angels Revine**

((Grundtext))

Ce site de plongée longe parallèlement la côte sud et indique une profondeur de 17 mètres. Au nord le récif a brusquement une déclivité de 30 mètres et atteint à 35 mètres de profondeur une surface sableuse. Au sud le récif s'incline à 45 mètres. Avec sa formation de coraux semblables à des assiettes, Angels Revine ressemble à un arrangement de terrasses à gradins. La partie supérieure du récif est gardée par une grande variété de coraux à branche et dans les petites cavités et saillies se sont fixées langoustes et murènes.

Ici s'ébattent également des poissons limes, des balistes ainsi que des bancs de maquereaux et de labres créoles.

Profondeur maximum: 40 mètres.

Durée de transfert: environ 20 minutes.

Durée recommandée de plongée: environ 40 minutes.

((Zwischenüberschrift))

### **La plongée sur épaves**

((Grundtext))

La République dominicaine offre aux plongeurs un grand nombre d'attractions diverses, parmi celles-ci quatre épaves dans des profondeurs accessibles.

Une végétation de rêve et ainsi qu'une jolie coulisse sous-marine entourant ces navires coulés enthousiasment de la même façon photographes et cinéastes.

Il ne faut pas que ce soit toujours la célèbre Hickory qui soit en tête sur la liste des plongeurs-épaves en quête d'aventures aux portes de Boca Chica.

Dans le parc national sous-marin de La Catela se trouvent également prêt à l'exploration quatre navires engloutis, dont trois furent artificiellement sabordés.

La quatrième épave au sud-est, un petit remorqueur appelé Ocean Spring par les écoles de plongée établies sur place, coula pour des raisons qui restent encore obscures aujourd'hui. Tous ces bateaux se trouvent dans des profondeurs de plongée abordables, ce qui permet même aux plongeurs non expérimentés une exploration facile.

Ces navires convaincent par leur flore sous-marine, à l'exception du RP 14 (Limon) – du fait de son court temps d'immersion pas encore conquis par la nature.

Près de l'Hickory et de l'Ocean Spring se trouvent de nombreux bancs de poissons qui se regroupent en masse autour des plongeurs quand ceux-ci les nourrissent avec des bananes.

((Zwischenüberschrift))

### **Le Limon**

((Grundtext))

Pour s'en tenir à ce qui fut appelé Le Limon, c'est sûrement l'épave la plus passionnante et actuellement la plus connue et la plus explorée de la côte sud.

Le navire se trouve encore en bon état et donne l'impression qu'il fit naufrage hier. À cela contribue sans doute le manque de végétation et les couches de couleurs encore discernables. L'ancien remorqueur qui aujourd'hui penche à tribord sur un fond sablonneux à 22 mètres de profondeur, fut autrefois un navire puissant.

Il y a encore peu de poisson aux alentours du Limon, seulement quelques murènes et des poissons soldats qui commencent à se familiariser avec ce récif artificiel; pendant que des bancs de maquereaux patrouillent à l'extérieur du navire. Néanmoins nous savons par expérience, avec quelle rapidité la nature prend possession de ces navires-épaves. À titre d'exemple la toute proche épave de l'Hickory, considérée en République dominicaine comme le «must» pour tout plongeur-épave.

Pour ceux qui disposeront suffisamment d'oxygène en fin de parcours, il leur sera recommandé d'observer l'entourage de l'épave. Car le fond ne pullule non seulement de congres, mais non loin du Limon se dressent de belles formations de coraux durs ainsi que des coraux-cuir et coraux moux très photogéniques.